

Myths ABOUT THE Flu

Knowing the facts
can protect you
and your family.

Get your flu shot.

MYTH
#1 The flu
is just
a bad cold.

TRUTH: The flu can be much worse than a bad cold. Last year, nationwide, the flu led to *more than*:

18,000,000
medical visits

24,000
deaths

410,000
hospitalizations

MYTH
#2 Only senior
citizens need
to get
a flu shot.

TRUTH: Everyone older than 6 months of age, including pregnant women, should get a flu shot.

MYTH
#3 Getting the
flu shot
will give you
the flu.

TRUTH: The flu shot itself cannot cause flu illness.

MYTH
#4 Side effects
are worse
than the
flu.

TRUTH: Serious reactions to flu shot are not very common. If they occur however, it is usually within a few minutes to a few hours after the shot and good treatments are available.

MYTH
#5 You don't
need to get
the shot
every year.

TRUTH: Annual flu shots are needed to get the best protection against the flu. Flu viruses are always changing, so the medicine in the flu shot is reviewed each year and updated.

Mitos

ACERCA DE

Gripe

**Conocer los hechos
puede protegerlo a
usted y a su familia.**

**Vacúnese contra
la gripe.**

CDC and Harvard Health

MITO
#1

La gripe es
solo un
resfriado
fuerte.

VERDAD: La gripe puede ser mucho peor que un fuerte resfriado. En todo el país, la gripe provocó más de:

18,000,000
visitas medicas

24,000
muertes

410,000
hospitalizaciones

MITO
#2

Solo las personas
mayores deben
obtener
una vacuna
contra la gripe.

VERDAD:

Todas las personas mayores de 6 meses, incluidas a mujeres embarazadas, deben vacunarse contra la gripe.

MITO
#3

La vacuna le
dará gripe.

VERDAD: La vacuna contra la gripe en sí misma no puede causar la enfermedad.

MITO
#4

Efectos
secundarios
son peores
que la
gripe.

VERDAD: Las reacciones graves a la vacuna contra la gripe no son muy comunes. Si hay reacciones, suelen ocurrir entre unos minutos a unas horas después de la inyección y buenos tratamientos están disponibles.

MITO
#5

No es
necesario
vacunarse
todos los años.

VERDAD: Se necesitan vacunas anuales contra la gripe para obtener la mejor protección. Los virus de la gripe siempre están cambiando, por lo que el medicamento de la vacuna contra la gripe se revisa y actualiza cada año.